



Вести ЛЮБЛИНО

№ 8 (60) август 2021 г.

ИНФОРМАЦИОННАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ И ПРЕДПРИЯТИЙ РАЙОНА ЛЮБЛИНО



Со всенародным праздником – Днём знаний!

28 августа 12:00

Фестиваль традиционной народной культуры

В программе:

- ❖ выставка "Хлеб - всему голова!"
- ❖ выставка декоративно-прикладного творчества;
- ❖ концертная программа творческих коллективов;
- ❖ мастер-классы;
- ❖ батут;
- ❖ игры, спортивные состязания;
- ❖ полевая кухня

 **ул. Белореченская, вл. 2**
Люблинский сквер

1 сентября
в Люблинском сквере
«Первоклассные москвичи»

На празднике Вас ждут:

- ✓ цирковая программа
- ✓ спортивные мероприятия
- ✓ ростовые куклы
- ✓ батуты
- ✓ конкурсы

 **Начало в 14:00**
ул. Белореченская, вл. 2

Примите пожелания

УЧИТЕСЬ С РАДОСТЬЮ!



А. П. БИРЮКОВ,
глава управы района Люблино

Счастлив тот, кто учится с радостью, чувствуя себя первооткрывателем в Стране знаний.

Тогда не страшны никакие трудности в учёбе, и появляется желание участвовать в различных конкурсах и олимпиадах, то есть, побеждать и побеждать!

Со временем сплав крепких знаний становится хорошей основой для освоения любой профессии.

Хочется от всей души поздравить люблинцев с большим всенародным праздником – Днём знаний и пожелать всего самого хорошего.

Пусть сбываются ваши мечты!
Счастья и благополучия!



Ю. А. АНДРИАНОВ,
глава муниципального округа

СОБЫТИЕ

ФЛЁНА МОРОЗОВА СТАЛА ПОБЕДИТЕЛЕМ ВСЕРОССИЙСКОГО КОНКУРСА «МОЛОДОЙ ДИРЕКТОР ГОДА». Читайте 8-ю стр.

Это - важно!

И ОБУЧЕНИЕ, И ВОСПИТАНИЕ

Приближается сентябрь, и в обществе вновь обостряются разговоры об особенностях обучения детей в современных условиях. Очевидно, что с обучением непосредственно связано воспитание мальчишек и девчонок: чем раньше оно начнётся в образовательном учреждении, тем больше появляется надежда на то, что наши дети будут не только хорошо учиться, но и вырастут настоящими патриотами своей страны.

Мощно, основательно поставлена воспитательная работа в школе № 1186. Здесь дети с малых лет чтут ветеранов, знают и понимают значение Победы в Великой Отечественной войне, мечтают равняться на героев. В школе немало различных музеев с уникальными экспонатами. Особая гордость – музей «Легенды разведки». Примечательно, что в школе с этнокультурным татарским компонентом очень доброжелательная атмосфера. «Наверное, потому, что главный критерий для наших учителей –



внимательное отношение к КАЖДОМУ ребёнку. И дети это очень чувствуют. Они с удовольствием здесь учатся. И с нетерпением ждут 1 сентября!» – говорит Роза Жафярова, директор школы

№ 1186 имени Героя Советского Союза Мусы Джалиля.

Читайте на 4-й странице статью о группе общего интеллектуального развития «Знайка» в школе № 1186.

ДАЁШЬ НАРОДНУЮ ПРОГРАММУ!

На стратегической сессии с коллегами обсудили тему благоустройства района. Все наши предложения будут учтены в Народной программе партии «Единая Россия». Кто желает, также может принять участие в написании этой программы, обратившись на сайт <http://NP.ER.RU>. Можно оставить свои предложения и в общественных приёмных партии. Давайте вместе напишем по-настоящему Народную программу!

Н. Н. ЗЮЗИН, депутат Совета депутатов
муниципального округа Люблино





ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ ПО РАБОТЕ С НАСЕЛЕНИЕМ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА «НАШ МИР»

WWW.GBU-NASHMIR.RU



8 (499) 722-02-93
8 (916) 850-46-88

Примите пожелания С ДНЁМ ЗНАНИЙ!



Дорогие учащиеся, студенты! Уважаемые педагоги, работники образования! От всей души поздравляю Вас с Днём знаний и началом учебного года! Образование – это надёжный фундамент, на котором строится благополучие страны. Очень важно, чтобы подрастающее поколение могло получить глубокие знания, реализовать свои таланты, подружиться со спортом, стать настоящим патриотом города и любимой Родины. Хочу пожелать всем учащимся, студентам, курсантам и аспирантам упорно и настойчиво постигать основы наук, ощущать радость познания и неустанно стремиться к открытиям. Выражаю искреннюю признательность учителям и преподавателям за высокий профессионализм и любовь к ученикам. Крепкого всем здоровья, успехов в учёбе и труде, неиссякаемой энергии, счастья, оптимизма!

А. В. ЯНОВ, руководитель ГБУ «Наш Мир»,
депутат Совета депутатов муниципального округа Люблино

Наши традиции ПРАЗДНИКИ ДВОРА



Традиционно в конце лета в районах ЮВАО проводятся праздники двора. На них зрители могут поучаствовать в мастер-классах, поиграть и повеселиться. Как правило, дети – участники таких праздников получают сладкие призы. Но, в первую очередь, привлекает их не это.

Самая большая радость – сделать что-то собственными руками, например, собственную игровую куклу, и насладиться цирковым шоу с увлекательными фокусами. На снимке: замечательно прошёл 4 августа праздник двора в 4-м квартале Капотни у дома № 7.

Праздник

ДЕНЬ МОЛОДЁЖИ В ЛЮБЛИНО



13 августа в Люблино прошло патриотическое мероприятие «День молодёжи». В Люблинском сквере (ул. Белореченская, вл. 2) был организован праздничный концерт, состоялись соревнования по кроссфиту (спортивный квест),



вович Янов, председатель Молодёжной палаты района Георгий Абрамов –поздравили пришедших на праздник. Победителям были вручены грамоты, памятные кубки



и медали, участники получили сувенирные брелки. Праздник удался! У всех его участников настроение было хорошее, и это – главное!



работали ростовые куклы и аттракционы. Почётные гости праздника – глава управы района Алексей Петрович Бирюков, глава муниципального округа Юрий Александрович Андрианов, депутаты Совета депутатов муниципального округа Люблино Наталья Михайловна Чистякова, Николай Николаевич Зюзин, Александр Вячесла-



Капотня дружит со спортом С ВЕТРОМ НАПЕРЕГОНКИ

«Реет в вышине и зовёт олимпийский огонь золотой!». В поддержку наших спортсменов на Олимпийских играх в Токио, жители района Капотня приняли участие в спортивном празднике «Физкульт-Ура!». Спортивные семьи района соревновались в метком бросании гигантского мяча, беге в командных лыжах и в шуточных эстафетах.

Любители спорта проверили свою ловкость и смекалку в спортивном квесте. Мероприятие завершилось концертной программой и награждением. Поздравляем всех участников и желаем новых побед!

11 августа в 1-м квартале Капотни на спортивной площадке у дома № 12 состоялось интересное меро-

приятие – весёлые старты «С ветром наперегонки». Поначалу не верилось, что на праздник двора в такую погоду соберётся столько народу с детьми разного возраста. Ребята проявили свою ловкость, силу, выносливость, умение преодолевать трудности. Желаем всем крепкого здоровья и призываем к здоровому образу жизни!



Государственное бюджетное учреждение города Москвы по работе с населением по месту жительства «Наш Мир» приглашает в кружки и секции

Ул. Краснодарская, д. 39 стр. 2 Самбо, Капоэйра, Кикбоксинг, Самооборона, Хореография, Бокс, Дзюдо, Тренажёрный зал	Ул. Ставропольский проезд, д. 17 Гимнастика, Самбо, ИЗО, Современные танцы, Подготовка к школе, Английский язык, Гитара
Ул. Маршала Кожедуба, д. 4 Капоэйра, Каратэ	Ул. Белореченская, д. 25, корп. 2 Студия танца «Нон-стоп», Скалодром
Ул. Краснодарская, д. 39 Резьба по дереву, Шахматы, ИЗО	Ул. Судакowa, д. 4 Хореографический ансамбль «Мелисента», Хореография «Начало»
Ул. Новороссийская, д. 8 Гитара, Подготовка к школе, Танцы	Ул. Судакowa, д. 11 ИЗО, Декор, Шахматы, Керамика, Английский язык, Подготовка к школе, Вокал
Ул. Ставропольская, д. 15, корп. 2 ИЗО, Брейк-данс, Хореографический театр	

Запись и информация по телефонам:
+7 (499) 722-02-93; +7 (916) 850-46-88 – структурное подразделение Люблино

Мы в соцсетях:
<http://gbu-nashmir.ru>
vk.com/gbu.nashmir
[Instagram.com//gbu.nashmir](https://www.instagram.com/gbu.nashmir)

17-19 сентября ВЫБОРЫ – 2021

С 17 по 19 сентября пройдут всероссийские выборы в Государственную Думу. В столице есть возможность голосовать онлайн (у граждан, зарегистрированных в Москве). Заявку на электронное голосование можно сделать до 23:59 13 сентября на портале <https://www.mos.ru/>

Система дистанционного электронного голосования обеспечивает полную безопасность персональных данных – вы можете быть уверены, что никаких утечек не произойдёт.

Дистанционное голосование сводит возможность того, что сработает человеческий фактор, к нулю. Выражение гражданской позиции при голосовании онлайн даёт уверенность в том, что и бюллетени верно посчитают, и ошибок не будет.

Равнодушных к выборам людей становится всё меньше. Тем более что участвовать в жизни города можно таким удобным способом.

О. Н. ЛАЗАРЕВА

И ДОЖДИК НЕ ПОМЕХА

В последний летний месяц, перед новым учебным годом, по традиции в районе Люблино проходят дворовые праздники. Даже в дождливую

погоду на них собирается много детей вместе с родителями. Весёлое настроение создают цирковые артисты.



ПО СЛЕДУ ФАЛЬШИВКИ

Сотрудники ОЭБиПК УВД по ЮВАО ГУ МВД России по г. Москве задержали 30-летнего уроженца одной из стран ближнего зарубежья. Он подозревается в производстве, хранении и перевозке с целью сбыта поддельных медицинских документов.

Как установили полицейские, на интернет-сайте злоумышленники предлагали приобрести поддельный сертификат о вакцинации против коронавирусной инфекции (COVID-19). Заказ доставлялся клиенту с помощью курьера. В ходе оперативно-розыскных мероприятий оперативникам удалось выйти на след производителя фальшивок и задержать его. Во время обыска в его квартире обнаружено и изъято более 300 бланков сертификатов, а также 20 уже заполненных и готовых к продаже документов.

Сотрудниками подразделения дознания ОМВД России возбужде-

но уголовное дело по признакам преступления, предусмотренного статьёй 327 УК РФ. В отношении подозреваемого избрана мера пресечения в виде подписки о невыезде и надлежащем поведении. Он признался в противоправной деятельности и пояснил, что продавал поддельные сертификаты за 5 тысяч рублей.

Полицейскими ведётся работа по установлению всех фактов противоправной деятельности задержанного и его возможных соучастников. Интернет-сайт, который фигурант использовал для ведения нелегального бизнеса, заблокирован.

Турнир Молодёжной палаты «КРУЧЁНЫЙ МЯЧ»

Молодёжная палата района Люблино провела турнир по настольному теннису «Кручёный мяч». Борьба за призовые места получилась напряжённой! Победители: I место – Святослав Плотников, II место – Азамат Бижанов, III место – Андрей Кухтин. МП благодарит управу района, депутата

Московской городской думы Елену Николаеву и её помощницу Алсу Мусину за поддержку в мероприятии. «Отдельное огромное спасибо за призы нашему наставнику, муниципальному депутату Камрану Мамедову!»

Источник https://vk.com/wall47547980_4189



УТВЕРЖДЕННЫ СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ ВСЕРОССИЙСКОЙ ПЕРЕПИСИ НАСЕЛЕНИЯ



Самостоятельно заполнить переписные листы на портале госуслуг жители страны смогут в период с 15 октября по 8 ноября 2021 года. Предварительные итоги предстоящей Всероссийской переписи населения будут известны в апреле 2022 года. Окончательные итоги переписи будут подведены и официально опубликованы в IV квартале 2022 года.

Напомним, что решение о проведении переписи населения в 2021 году было принято Правительством Российской Федерации летом 2020 года, в условиях пандемии COVID-19.

Предложение о проведении переписи в октябре 2021 года, поддержанное Президентом России Владимиром Путиным, позволяет оптимальным образом организовать работу во всех регионах страны, отмечают в Росстате. Предыдущие Всероссийские переписи населе-

Всероссийская перепись населения пройдёт с 15 октября по 14 ноября 2021 года. На труднодоступных территориях страны перепись населения продлится до 20 декабря 2021 года. 16 августа 2021 года Председатель Правительства России Михаил Мишустин подписал соответствующее постановление № 1347 «О внесении изменений в постановление правительства Российской Федерации от 7 декабря 2019 г. № 1608.

ния 2002 и 2010 годов также проходили в октябре.

Проведение переписи в данный период позволяет сохранить необходимую периодичность, обеспечить сопоставимость, точность и корректность полученных статистических данных как на национальном, так и на международном уровне. Данные сроки входят в рамки рекомендованного ООН периода проведения общенациональных переписей населения раунда 2020 года.

Как ранее заявлял заместитель руководителя Росстата Павел Смилов, к настоящему времени уже выполнен основной комплекс подготовительных работ – утверждены формы переписных листов, изготовлены и переданы в регионы электронные планшеты для переписчиков, организована работа переписных комиссий на всех уровнях, сформирован список людей,

желающих работать переписчиками, создана цифровая картосночная перепись. Уже началась перепись в труднодоступных районах.

Всероссийская перепись населения пройдёт с 15 октября по 14 ноября 2021 года с применением цифровых технологий. Главным нововведением предстоящей переписи станет возможность самостоятельного заполнения жителями России электронного переписного листа на портале госуслуг (Gosuslugi.ru) с 15 октября по 8 ноября. При необходимости переписчики будут использовать планшеты со специальным программным обеспечением. Также переписаться можно будет на переписных участках, в том числе в помещениях многофункциональных центров оказания государственных и муниципальных услуг «Мои документы».

<https://uvao.mos.ru/presscenter/news/detail/10192791.html>

Ваше здоровье НЕ ДЕЛАЙТЕ ПОСПЕШНЫЕ ШАГИ!

«Работая в детском саду, каждый день тесно общаясь с детьми и, естественно, с родителями, я для себя решила, что мне обязательно нужно сделать прививку от COVID-19, – рассказывает Ирина Александровна Баранова, воспитатель ДК-З ГБОУ «Школа № 2121». – Многие мои друзья и знакомые болели коронавирусом, и, к сожалению, потеряли своих родственников, в том числе беда не обошла и меня стороной (я потеряла двоюродного брата).

В феврале 2021 года мы гуляли с подругой по Москве, зашли в поликлинику (плюс в том, что прививку можно сделать в любой поликлинике по полису ОМС) и сделали первую прививку Спутник-V. Перед прививкой у меня измерили температуру, давление, сатурацию, послушали лёгкие, посмотрели горло, попросили после прививки не покидать поликлинику 20 минут. После первой вакцинации сразу выдали сертификат, и в системе



ЕМИАС появилась запись на следующую вакцинацию СПУТНИК – V2, через 21 день.

Теперь я спокойна за себя, своих близких, за тех, кто меня окружает, и надеюсь, что мы все вместе победим эту болезнь. Будьте здоровы!»

Этот рассказ воспитателя детского сада, размещённый на сайте школы, убедительно свидетельствует, что сотрудники образовательных учреждений ответственно относятся к вакцинации. Если вы, уважаемый читатель, в чём-то сомневаетесь, обратитесь к своему лечащему врачу, посоветуйтесь, но не попадайте под влияние «советчиков» из интернета.

И не забывайте: несмотря на смягчение ограничений, многие профилактические меры пока остаются в силе. Мы по-прежнему должны соблюдать социальную дистанцию и масочный режим. Нельзя проводить массовые мероприятия. Сохраняются ограничения на посещение театров, концертов и кино.

«Честно говоря, очень хочется как можно скорее снять эти ограничения, – пишет в своём блоге мэр Москвы Сергей Семёнович Собянин. – Но нельзя допустить, чтобы поспешные шаги спровоцировали рост заболеваемости и тем самым отбросили нас назад. Мы по-прежнему будем действовать осторожно, исходя из анализа складывающейся ситуации и прогноза развития пандемии. Много зависит от возможных мутаций коронавируса, которые очень сложно прогнозировать. Но ещё больше зависит от нас. Берегите себя и своих близких! Это – самый надёжный путь к победе над пандемией».

Сообщает прокуратура НАПРАВЛЕНО В СУД

Прокуратура ЮВАО сообщает, что направлено в суд уголовное дело в отношении лжеюристов.

Установлено, что не позднее 5 июля 2017 года П. А. и А. Н. вступили в преступный сговор с А. М., С. А. в целях убеждения граждан заключать договоры на оказание юридических услуг, не имея намерений исполнять их. Преступную деятельность обвиняемые осуществляли в офисах на улицах Шарикоподшипниковской и 2-й Ямской в Москве, а также размещали объявления в СМИ о предоставлении юридических услуг.

Предварительным следствием установлено, что обвиняемые не имели реальную возможность и намерения выполнять взятые на себя обязательства в полном объёме, т. к. осуществляли свою преступную деятельность от имени организации, которая не вела какую-либо финансово-хозяйственную деятельность. Впоследствии обвиняемые принятые на себя обязательства по договорам оказания

юридических услуг не выполняли, а полученные путём обмана денежные средства похищали и распределяли между собой. Вину в инкриминируемых преступлениях обвиняемые не признали.

По результатам расследования уголовное дело 25 июня 2021 года прокуратурой ЮВАО направлено в Лефортовский районный суд г. Москвы

По программе реновации ПЕРЕЕЗД НАЧНЁТСЯ ОСЕНЬЮ

В этом году в районе Люблино планируют заселить ещё один дом, построенный для участников столичной программы реновации. Об этом сообщили в пресс-службе городского Стройкомплекса. «Новый дом – это современное здание на 80 квартир: 13 однокомнатных, 54 двухкомнатных и 13 трёхкомнатных». Дом готов к заселению. Новостройка расположена по адресу: ул. Краснодонская, 46/1. Сейчас рабочие заканчивают отделку фасада, а также ведут черновой ремонт внутренних помещений.



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ «ШКОЛА № 1186 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА МУСЫ ДЖАЛИЛЯ»

Подготовка к школе

ГРУППА ОБЩЕГО ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ «ЗНАЙКА»

Подготовка к школе – важный и ответственный период в жизни каждого ребёнка. Будущего ученика необходимо подготовить морально, физически и интеллектуально. Очень важно создать для ребёнка все условия с целью формирования предпосылок к школьному обучению, а также социализации.

Для решения этой задачи в ГБОУ «Школа № 1186» открыта группа общего интеллектуального развития «Знайка», занятия в которой являются подготовительным этапом – перед тем, как дети попадут в начальную школу.

Преимущество такого подхода в том, что ребёнок не успевает утомиться от приобретённых новых знаний, что очень важно, и в любой момент может переключиться на новый вид информации.

Главной задачей наших педагогов

Дополнительно мы предлагаем для детей пройти курс «Игровой английский язык».

Как показывает наш практический опыт, к концу года ребёнок, который прошёл обучение в группе «Знайка», обладает высоким уровнем познавательного и личностного развития, что позволяет ему в дальнейшем легко воспринимать информацию на школьных уроках и кружковых занятиях.

Уважаемые родители, ждём ваших детей в нашей школе!

Занятия в группе общего интеллектуального развития «Знайка»



В подготовительной группе «Знайка» детей целенаправленно развивают и готовят к вступлению в большую школьную жизнь. Воспитание и обучение детей осуществляется через игры, восприятие окружающей среды, общение со сверстниками и педагогами. Игровая деятельность в подготовительной группе «Знайка» является видом учебных мероприятий, которые используются с целью развития у детей определённых навыков.

В работе с детьми наши педагоги применяют возможности интегрированного обучения, когда в течение одного занятия совмещаются различные виды деятельности.

является развитие речевого общения. Во время таких занятий у детей формируется умение отражать в речи свои приобретённые знания, выделять признаки предметов, а также группировать предметы по общим признакам.

Большое внимание педагоги нашей школы уделяют становлению математических навыков, развитию навыков счёта, логики и внимания.

Немаловажную роль играет и физическая активность. В нашей подготовительной группе проводятся занятия по хореографии. Танцы укрепляют мышцы ребёнка, развивают гибкость и формируют осанку.



проходят два раза в неделю, по вторникам и четвергам, с 16:00 до 18:00, с октября по апрель месяца включительно.

В программе занятий:

- «Готовим руку к письму»;
- «Развитие речи и ознакомление с детской литературой. Обучение навыкам чтения»;
- «Мир логики»;
- «Развитие музыкально-ритмических и танцевальных движений».

Дополнительный курс «Игровой английский язык» проводится два раза в неделю (вторник, четверг).



Записаться в группу общего интеллектуального развития «Знайка» можно на нашем сайте, пройдя по ссылке и заполнив все графы таблицы.

Комплектация групп будет проводиться не ранее 15 сентября 2021 года. Вам обязательно позвонит педагог нашей школы и пригласит на собрание.

**Х. И. Р
АФИКОВА, учитель начальных
классов,
педагог группы общего
интеллектуального развития
«Знайка» ГБОУ «Школа № 1186»**

ОТЗЫВЫ РОДИТЕЛЕЙ

Нам занятия очень нравятся. В этом году записали и второго ребёнка. Старший посещал занятия с удовольствием, даже если бывало трудно.

Мне более всего ценно то, что учитывается индивидуальность, особенности характера. Спасибо огромное педагогам!

Т. К. КЕРИМОВА

Мы ходили в этом году на подготовку, два раза в неделю по три урока. Я осталась очень довольна. Хочу выразить огромную благодарность директору школы № 1186 Шакировой Розе Жафяровне, руководителю подготовительной группы «Знайка» Рафиковой Хавве Искандаровне и педагогам за доброжелательное и отзывчивое отношение к детям.

САМИРА ВАХОБИ

Хочется выразить огромную благодарность преподавателям и организаторам группы «Знайка» за всестороннюю подготовку детей к одному из важнейших этапов в их жизни – школе. На мой, отнюдь не профессиональный, взгляд, занятия очень сбалансированы, без чрезмерной перегруженности, при этом дети получают знания, необходимые для первоклассников. Преподаватели очень доброжелатель-

ны, общаются с родителями, рассказывают об успехах и неудачах, дают советы.

Ребёнок всегда с удовольствием посещал занятия, ни разу не высказал даже намека на нежелание идти.

ОЛЬГА КРИВОРЧУК

Мой ребёнок посещал подготовительные курсы «Знайка» под руководством Рафиковой Хаввы Искан-

даровны в 2019-2020 гг. Занятия были разносторонние, интересные, познавательные. Моя дочь уверенно пошла в первый класс, полностью подготовленной к школьной жизни.

Благодарю руководство школы и Хавву Искандаровну за прекрасную организацию занятий и индивидуальный подход к каждому ребёнку!

КАДРИЯ АЛИЕВНА ВОЛКОВА

Городская сетевая акция

ЕДИНЫЙ ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ

28 августа с 10:00 до 20:00 на всех площадках Культурного центра имени И. М. Астахова и структурных подразделений КЦ пройдёт городская сетевая акция «Единый день открытых дверей».

В рамках акции будут организованы серии мастер-классов, флешмобов, уличных активностей, выставок, а также показательные выступления от руководителей студий и творческих коллективов Культурного центра. Вы сможете узнать о работе Центра и культурно-досуговых формированиях, в арт-фойе сделать свою фотографию в фотозоне праздника и пройти по творческим площадкам и закулисью КЦ, познакомиться с лучшими педагогами – мастерами своего дела, увидеть, как создаётся искусство и, конечно, принять участие в этом волшебстве!

ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

10:00–11:00 – открытие площадки, анонс программы, мастер-класс по хореографии от коллектива «Рябинки» (кабинет 211)

11:00–16:00, арт-фойе – различные мастер-классы по декоративно-прикладному творчеству

11:00–14:45, кабинет 226 – открытый урок участников летнего интенсива и просмотр новых участников коллектива ДХА «Ритм», мастер-класс по классической хореографии от студии балета «Жете»

12:00–18:00, малый зал – мастер-классы по актёрскому мастерству от театральной лаборатории «Зерно», театральной студии



«ProTeatr», студии «Непросто танцы», театрально-музыкальной студии «Арттех» и театральной студии «Серсо»

15:00–16:00, арт-фойе – выступление молодёжного симфонического оркестра имени В. А. Шикина и Барабанного шоу «ЭкспрессБИТ»

16:00–17:45, арт-фойе – Музыкальный «МЕГА-ФЬЮЖН» от вокальных студий Культурного центра имени И. М. Астахова, молодёжный концерт двух вокальных студий КЦ (мастерской эстрады «Planeta T» под руководством Татё Погосян и вокальной студии



атмосфере, на котором в непринуждённой обстановке будут исполнены оригинальные кавер-версии популярных песен.

18:00–19:30, концертно-театральный зал – «Большой культурный марафон». Это масштабный концертный интенсив студий, творческих коллективов Культурного центра имени И. М. Астахова, творческих коллективов, имеющих звания Московских и Ведущих творческих коллективов города Москвы. В рамках культурного марафона будут показаны лучшие концертные программы, номера-победители международных конкурсов. Во время необычного мероприятия будет разыграно множество призов и подарков от постоянных спонсоров.

Кроме того, счастливицы получат пригласительные билеты на платные мероприятия Культурного центра. Новичкам при заключении договора в День открытых дверей предоставляется скидка 10 % на оплату одного месяца занятий в студии.

Вход свободный. Приходите ВСЕ, будет жарко!

Мы ждём вас по адресам:

- ул. Люблинская, д. 149 – основное здание;
- Новочеркасский бульвар, д. 29 – сектор № 1;
- ул. Верхние поля, д. 38 – сектор № 2;
- ул. Краснодарская, д. 21 – сектор № 3.

АНОНС МЕРОПРИЯТИЙ НА АВГУСТ 2021 ГОДА



Что: персональная выставка графических работ Людмилы Вороны-Королёвой «Птицы средней полосы России»

Когда: с 25 августа по 14 сентября 2021

Где: арт-фойе КЦ имени И. М. Астахова

Описание: Людмила Ворона-Королёва – профессиональная художница. Большая анималистическая выставка графических работ посвящена теме экологического воспитания зрителей. В экспозицию включено 30 графических работ.

Вход свободный

Что: музыкально-творческий джазовый вечер «Summer Time»

Когда: 25 августа, 20:00 – 21:00

Где: сцена большого зала КЦ имени И. М. Астахова

Описание: в исполнении солистов творческого коллектива Культурного центра имени И. М. Астахова – Московского молодёжного эстрадно-симфонического оркестра имени В. А. Шикина прозвучат джазовые стандарты в авторской обработке

Вход свободный

Что: Всероссийская акция «Ночь кино»

Когда: 28 августа с 20:00 до 00:00
Где: концертно-театральный зал КЦ имени И. М. Астахова

Описание: в рамках акции в Культурном центре пройдут показы двух самых значимых фильмов 2020–2021 гг.

20:00–21:51 – сказка-фэнтези «Конёк-Горбунок»
22:00–00:00 – фильм-катастрофа «Огонь»

Вход свободный

Что: Цирк зверей

Когда: 29 августа, 12:00

Где: большой зал КЦ имени И. М. Астахова

Описание: большое цирковое представление с участием артистов Санкт-Петербургского цирка и дрессированных животных. В программе принимают участие артисты оригинального жанра «Баланс» и «Жонгльж на свободной проволоке». Игра с хулахупами. Иллюзионный аттракцион. Большая группа дрессированных животных: кошки, коза, собаки, пони, голуби, обезьяна. Продолжительность – 1 час 15 минут.

Цена билетов от 600 руб. до 1500 руб. Дети до трёх лет – бесплатно, в сопровождении взрослого.

ТОЧКА ТВОРЧЕСКОГО РОСТА

Друзья! До наступления нового творческого сезона остались считанные дни! Культурный центр имени И. М. Астахова активно ведёт набор в студии на 2021–2022 год!

Наша команда – это: педагоги – лучшие квалифицированные специалисты; творческие коллективы – победители престижных конкурсов и фестивалей; воспитанники студий – самые талантливые и трудолюбивые дети; родители студийцев – наш надёжный тыл.

Специально для Вас открываются новые направления по адресу: ул. Люблинская, д. 149, 8 (495) 351-59-71

Всероссийская лига дронов RDR.

Курс «Гоночные дроны». Ребёнок-чемпион – мечта родителя! Запускаем новые современные курсы и готовим молодых чемпионов по гонкам на дронах. Научим собирать и настраивать гоночный квадрокоптер, а также управлять им, как это делают профессиональные спортсмены. Оператор беспилотника – одна из перспективных профессий ближайшего будущего. Готовим специалистов с молодых лет!



Студия китайского языка «Путунхуа». Китайский язык откроет для Вашего ребёнка новые перспективы и возможности, при этом изучать его – проще, чем Вы думаете. В нашей студии Ваш ребёнок познакомится не только с языком, но и с удивительной историей Востока.

Декоративно-прикладное творчество. Если хотите научиться творить шедевры своими руками, удивлять и восхищать друзей и родственников, то эта студия для Вас. Использование природных и бросовых материалов приносит неожиданные творческие результаты. Раскрываются возможности использования знакомых бытовых предметов в качестве оригинальных художественных материалов. Ваши работы могут стать украшением престижных выставок столицы.



Арт-мастерская «Arcobaleno». Эта студия является многократным победителем международных конкурсов по изобразительному искусству. Живопись, акварель, графика, лепка – для всех, кто хочет развивать в себе творческие навыки. Вы научитесь познавать окружающий мир, видеть в нём красоту, разовьёте свои художественные способности и эстетический вкус.

В этом году вас ждут студии по адресу:

ул. Верхние поля, 3. к. 1, 8 (495) 658-08-59

Детская студия «Филиппок» предлагает курс развивающих и развлекательных занятий.

Чтобы от детского творчества не страдал интерьер, а художественный потенциал вашего ребёнка раскрылся в полной мере, ответьте юного художника в арт-студию «Тюбик».

Студия скульптурной пластики «Арт-стек» – для тех, кто увлекается изобразительным искусством, скульптурой и дизайном.

Студии по адресу: ул. Краснодарская, 21
8 (495) 351-14-67

Студия «Лучик-2». Направление: основы хореографии, ритмопластика.

Студия «Живописец». Направление: формирование навыков рисования карандашом, кистью, освоение разнообразных художественных техник.

Студия «Арт-кукла». Направление: изготовление своими руками интерьерной куклы, развитие творчества, умственных способностей, эстетического вкуса.

Студия «Гитарист». Направление: знакомство с аккордами во всех тональностях, формирование навыков аккомпанемента на гитаре.

Студия «Капитошка». Направление: формирование элементарных математических представлений, ознакомление с окружающим миром, развитие фонематического слуха, речи и графических функций, творчества.

Кроме названных, ещё более десяти студий ведут дополнительный набор для работы в новый творческий сезон! Запись проводится круглосуточно на сайте <http://ccart.moscow> и по телефону: 8 (495) 351-59-02 в будние дни с 10:00 до 22:00. Для студий, работающих по адресу: ул. Люблинская, 149, телефон: 8 (495) 351-59-71.

Успейте записаться, количество мест ограничено!

Навстречу 30-летию Московской федерации кёрлинга

ОНИ БЫЛИ ПЕРВЫМИ

Московская федерация кёрлинга прошла большой и интересный путь. Созданная в 1991 году Российская федерация экзотического тогда для нашей страны вида спорта – кёрлинга объявила о проведении мужского чемпионата России, мы отправили на него свою мужскую команду.

В июне 1993 года мы зарегистрировали Московскую федерацию.

кёрлинга в России – в специализированной школе Олимпийского резерва «Москвич». Это дало возможность московским спортсменам быть сильнейшими в России до 2014 года. Так, московские женские команды до 2014 года были 18-кратными чемпионками России!

В настоящее время взрослых спортсменов пока нет, так как ситуация после «домашних» Олимпий-

Саитова, Екатерина Кузьмина, Галина Арсенькина, Андрей Стукальский, Антон Калалб, Артур Али.

НА НАШ ВЗГЛЯД, ВСЕ ЭТИ СПОРТСМЕНЫ И СПЕЦИАЛИСТЫ И ЯВЛЯЮТСЯ ГЛАВНЫМ ВКЛАДОМ МОСКОВСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ В РАЗВИТИЕ РОССИЙСКОГО КЁРЛИНГА.

Москва снова набрала новых спортсменов, и сейчас они уже подросли до старшего возраста. Московские спортсмены сегодня – это, в основном, юниоры, которые успешно выступают за Москву на спартакиадах, в юношеских, юниорских и взрослых соревнованиях.

МОСКОВСКИЕ СПОРТСМЕНЫ НА МОЛОДЁЖНЫХ ЧЕМПИОНАТАХ МИРА

Московские юниорки в 1998 году, выиграв российские соревнования, впервые в истории российского кёрлинга отобрались в Гамбурге (Германия) для участия в молодёжном чемпионате мира в 1999 году в Остерсунде (Швеция): О. Жаркова, Н. Голоченко, А. Скултан, А. Рубцова.

В дальнейшем московские юниорки выигрывали: золото в 2006 году в Корею – Е. Галкина, Л. Прививкова, Д. Козлова, М. Фомина, А. Тюваева. Бронзу в 2011 году в Шотландии (Е. Антонова, О. Зябликова, Г. Арсенькина, А. Сидорова, В. Моисеева). Бронзу в 2012 году в Швеции (А. Сидорова, В. Моисеева, О. Зябликова, Г. Арсенькина, А. Саитова).



Московская команда: Ю. Андрианов, Д. Андрианов, А. Сапрыкин, А. Кириков на международном турнире в Москве «Золотые купола».

Затем мы отбирались для участия:

в Олимпийских играх 2006 года в Турине (Италия), и были там пятыми, это был огромный успех для столь молодой команды;

в Олимпийских играх 2010 года в Ванкувере (Канада);

В Олимпийских играх 2014 года в Сочи (Россия) женская команда: московские спортсменки А. Сидорова, М. Фомина, А. Саитова, Е. Галкина, Н. Езех; мужская команда – московские спортсмены А. Дроздов, Е. Архипов, А. Стукальский, А. Козырев и питерский спортсмен П. Дрон (затем все московские спортсмены были распределены в команды Краснодарского края и Санкт-Петербурга, где некоторые из них играют до сих пор).

МОСКОВСКИЕ СПОРТСМЕНЫ НА ВСЕМИРНЫХ УНИВЕРСИАДАХ

В 2003 году московские спортсмены впервые приняли участие во Всемирной универсиаде в Торвизии (Италия). Женская команда выиграла золото (О. Жаркова, А. Рубцова, Н. Езех, А. Скултан, Я. Некрасова).

Мужская команда состояла из спортсменов Москвы и Санкт-Петербурга.

Серебро в 2007 году в Торвизии (Италия) заслужили: Н. Езех, Е. Галкина, Ю. Светова, М. Фомина, Л. Прививкова.

Бронзу в 2009 году в Харбине (Китай) – Л. Прививкова, Е. Антонова, Н. Езех, Е. Галкина, М. Фомина)

Серебро 2011 год в Эрзуруме (Турция) – А. Сидорова, Л. Прививкова, Е. Галкина, У. Антонова, М. Фомина.

МОСКОВСКИЕ КОМАНДЫ НА РОССИЙСКИХ СОРЕВНОВАНИЯХ

Московские женские команды до 2014 года были 18-кратными чемпионками России.



Золото в чемпионате Европы 2006 года в Базеле (Швейцария): Е. Галкина, Н. Езех, Л. Прививкова, О. Жаркова, М. Фомина. Тренер – О. А. Андрианова.



Первую мужскую московскую команду по кёрлингу представляли студенты и преподаватели МАИ (А. Кульчак, С. Захаров, А. Сапрыкин, В. Шевченко).

Президентом избрали Наталию Николаевну Петрову, вице-президентами – Ольгу Александровну Андрианову и Елену Сергеевну Биктимирову.

В следующем сезоне О. А. Андрианова собрала первые детские команды, которые тренировались на льду (его мы арендовали в спортивном клубе «Москвич»). Тренировки сначала были один раз в месяц, затем – один раз в неделю.

В 1997 году мы провели Первый московский международный турнир, посвящённый 850-летию Москвы, – «ЗОЛОТЫЕ КУПОЛА».

Период 1998–2012 годов для Московской федерации и московских спортсменов можно обозначить так: «ОНИ БЫЛИ ПЕРВЫМИ!».

Первыми отобрались на «молодёжный мир».

Первыми отобрались на «взрослый мир».

Первыми отобрались на Всемирную универсиаду.

Первыми отобрались на Зимние Олимпийские игры.

Первыми открыли спортивную школу в Москве.

Первыми выиграли золото «молодёжного мира» (2006 год).

Первыми выиграли золото чемпионата Европы (2006 год).

Первыми выиграли золото Всемирной универсиады (2003 год).

Получили самый высокий результат – пятое место на Олимпийских играх в Турине (Италия, 2006 год).

В 1999 году, после того, как команды юниорок и юниоров были отобраны на «молодёжный мир», в Москве открыли первое отделение



Для участия во втором чемпионате России мы собрали первую московскую женскую команду из баскетболисток, с которыми играли в одной команде в Москве (Н. Петрова, О. Андрианова, Л. Базаревич и выпускница МАИ Е. Биктимирова). На этом чемпионате мы заняли третье место и решили создать Московскую федерацию кёрлинга для развития этого вида спорта в столице.

ских игр изменилась.

Часть московских спортсменов начала работать в кёрлинге: Ольга Жаркова, Яна Некрасова, Роман Кутозов, Евгений Архипов, Анна Рубцова, Екатерина Галкина, Александр Козырев, Андрей Дроздов и Тимур Гаджиханов.

Часть московских спортсменов перешла в команды Краснодарского края и Санкт-Петербурга: Анна Сидорова, Людмила Прививкова, Маргарита Фомина, Александра

МОСКОВСКИЕ СПОРТСМЕНКИ НА ЧЕМПИОНАТАХ ЕВРОПЫ

В 2000 году на чемпионате Европы в Оберсдорфе (Германия) московские девочки впервые отобрались для участия в женском чемпионате мира (Н. Головченко, О. Жаркова, Н. Езех, А. Скултан, Я. Некрасова) и после этого участвовали во всех последующих чемпионатах мира, пока существовала московская команда.

Первые золотые медали чемпионата Европы в 2006 году выиграла московские спортсменки (Е. Галкина, Н. Езех, Л. Прививкова, О. Жаркова, М. Фомина).

МОСКОВСКИЕ СПОРТСМЕНЫ НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ

Олимпийские игры – главное событие в спортивной жизни любого тренера и спортсмена. В 2002 году, снова впервые для российского кёрлинга, команда отобралась для участия в Зимних Олимпийских играх в Солт-Лейк-Сити (Юта, США): О. Жаркова, А. Скултан, Н. Езех, А. Тюваева, А. Некрасова, тренер – О. А. Андрианова.



В 1996 году президентом Московской федерации кёрлинга избрали Юрия Александровича Андрианова, вице-президентами – Наталию Николаевну Петрову, Ольгу Александровну Андрианову и Елену Сергеевну Биктимирову. С тех пор мы так и работаем все вместе.



КОМПАНИЯ «СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЕ ЛИНИИ» (СТЛ) –
ЛИДЕР В ОБЛАСТИ ФИЗИОТЕРАПИИ. МОСКВА, УЛ. ЛЮБЛИНСКАЯ, Д. 42, ОФ. 229.
ТЕЛ./ФАКС: 8 (495) 351-83-72, 8 800 707-78-80. САЙТ: WWW.STL-COMP.RU

АВГУСТ – АКТИВНЫЙ МЕСЯЦ

Август – последний месяц лета, и для огородников и садоводов это самый напряжённое время. Именно сейчас собирается основной урожай овощей и ягод, начинается усиленная заготовка припасов на зиму. Но, кроме сбора осуществляется ещё и дополнительная посадка в августе культурных растений. Например, ещё не поздно высадить редиску и снять её дополнительный урожай, посадить в теплицу огурцы поздних сортов, рассадить на грядках редьку. А посадка клубники в августе – обыденное дело. Также много работы и с подготовкой озимых культур. Поэтому наша спина работает куда больше, чем за весь год и, конечно же, без последствий не обходится – это боли в спине, давайте разберём их подробнее.



МЫШЕЧНЫЕ БОЛИ В СПИНЕ

Боль в мышцах спины может настичь любого человека, независимо от пола и возраста.

Риск возникновения болевого синдрома зависит от характера трудовой деятельности человека, состояния его здоровья и даже позы во время сна.

Соответствующий симптом существенно варьируется по интенсивности и характеру. Он может проявляться как боли в спине, отдающие в правую сторону, локальные прострелы или постоянное ноющее ощущение.

Эффективное обезболивание требует своевременной и качественной диагностики первопричины проблемы.

Причины мышечных болей в спине

Болевой синдром является частым спутником разнообразной патологии как внутренних органов, так и опорно-двигательного аппарата.

Если говорить про мышечную боль, то она преимущественно возникает по следующим причинам.

- **Неправильное положение во время сна.** Боль с правой стороны спины по утрам может быть спровоцированной длительным лежанием на соответствующем боку при отсутствии ортопедического матраса.

- **Физическая перегрузка.** Подъём слишком тяжёлых грузов, резкие наклоны и другие движения часто становятся причиной дискомфорта.

Боль в правой части спины или другой локализации может возникнуть мгновенно вследствие частичного разрыва мышечных волокон.

- **Травмы.** Ушибы, растяжения могут возникать по причине падения, ДТП, бытовых драк и других травмоопасных ситуаций.

- **Заболевания мускулатуры (миозиты).** Проявляются болевым синдромом, локализация которого зависит от особенностей протекания патологии. Это может быть боль справа со спины, изолированное поражение мышц ног, дисфункция верхних конечностей и тому подобное.

Внимание: левосторонняя локализация симптома или боль в спине справа выше поясницы, причины которой не удаётся установить, требует более внимательной диагностики с применением современных диагностических методов.

БОЛЬ И ОБЕЗБОЛИВАНИЕ

Для ликвидации болевого синдрома на данный момент используют медикаментозные препараты; мануальную терапию, массаж; иглоукалывание, рефлексотерапию и физиотерапию.



- **Медикаментозные препараты.** Преимущественно это нестероидные противовоспалительные средства. Их наносят в виде мазей. При серьёзных травмах могут применяться наркотические анальгетики.

- **Мануальная терапия, массаж.** Отлично снижают выраженность симптома в мышцах.

- **Иглоукалывание, рефлексотерапия.** Иглоукалывание сегодня достаточно популярный метод лечения различных заболеваний. Однако, несмотря на более чем тысячелетнюю историю, отношение к нему у большинства до сих пор неоднозначное. Акупунктура (рефлексотерапия) является основным методом воздействия на биологически активные точки.

- **Физиотерапия. Воздействие электрического тока и других физических факторов позволяет эффективно снизить выраженность болевого синдрома.**

Подбор оптимальной терапевтической тактики проводится лечащим врачом.

ВАШ ПОМОЩНИК – «МЕРКУРИЙ»

Одним из эффективных методов избавления от боли в спине, которая возникает в мышцах, является использование электромиостимуляции.

«Меркурий» – портативный аппарат для физиотерапии в домашних условиях. Он генерирует электрические импульсы заданной силы. Его воздействие базируется на ряде эффектов, назовём их.

- **Обезболивание.**
- **Нормализация** тонуса мышц.
- **Ускорение** регенераторных процессов.
- **Улучшение** микроциркуляции в зоне воздействия.
- **Стабилизация** метаболизма.

«Меркурий» способствует повышению эффективности базовой терапии. С его помощью можно в домашних условиях качественно снижать выраженность мышечного болевого синдрома: без назначений врача, без очередей в кабинет физиотерапии, без постоянных денежных затрат, без побочных эффектов.



О том, как помогает «Меркурий» немало убедительных публикаций в интернете. Вот, например, как описывается следующая ситуация. «Дочь пришла с баскетбола, хромя. Жалуются, что неудачно приземлилась. Для снятия боли я прикрепил в больному месту два электрода, выбрал режим чрескожной электростимуляции, потом область применения (лодыжка). Как результат, через 15 минут боль в ногах отошла.

Мне же был более интересен пояс-электрод, применение которого может служить профилактикой и лечением заболеваний, связан-

ных с поясничным и грудным отделами позвоночника. Кроме того, он снимает боль при растяжении мышц и связок спины.

Надо понимать, что «Меркурий» не является панацеей от всех бед. Лучшая профилактика от разных болезней – это активный образ жизни, фитнес, йога. Но не всегда спортзал есть под рукой. Советские медики после войны с помощью миостимуляторов реабилитировали раненых, которые долго лежали на койках, а потом технология перешла к подводникам и космонавтам, которые мало двигаются и теряют мышечный тонус».

Подробнее:

<https://www.iphones.ru/iNotes/545013>

Получить консультацию по заболеванию, задать вопрос по применению аппаратной физиотерапии, оформить заказ можно по телефону «горячей линии»: 8 (800) 707-78-80 (звонок по России бесплатный).

Обратите внимание: при приобретении нашей продукции Вы получаете определённые преимущества.

- **Дополнительная гарантия на 1 год**
- **Бесплатная доставка по всей России**
- **Скидки на дальнейшие покупки**
- **Бесплатные консультации специалиста!**

Решение проблем клиента, связанных со здоровьем, – это приоритетная задача компании «СТЛ»!

Имеются противопоказания. При необходимости проконсультируйтесь со специалистом.



Источники:

1. <https://abekker.by/articles/chto-delat-v-avguste-v-sadu-i-ogorode-kalendar-rabot-namesyac>
2. <https://stl-comp.ru/wellness/bol-i-obezbolivanie/myshechnye-boli-v-spine.html>



ДЕРЖАТЕЛЯМ
СОЦИАЛЬНЫХ
КАРТ СКИДКА



8 (800) 707-78-80
звонок бесплатный



Наша Флёна - победитель всероссийского конкурса. Гордимся!

РАЗБЕГ БЕЗ ФАЛЬСТАРТА

11-13 июня 2021 года в Москве состоялись XXIV Всероссийские конкурсы, проводимые Общероссийской общественной организацией «Ассоциация женщин-предпринимателей России». Победителем одного из конкурсов - «Молодой директор года» - стала Флёна Анатольевна Морозова, председатель региональной общественной организации содействия развитию спортивно-оздоровительной верховой езды и иппотерапии «ФЛЁНА», расположенной на Тихой улице столицы.

Ассоциация женщин-предпринимателей России» (АЖПР) – уникальная организация, автор семи проектов всероссийских конкурсов, проводимых при поддержке Совета Федерации ФС РФ и Государственной Думы РФ. Цель конкурсов – выявление и поощрение талантливых руководителей во всех сферах

вой опыт таких членов Ассоциации, без преувеличения, ценится на вес золота. Успехами этих женщин по праву гордится вся страна, восхищаясь силой их духа и высочайшим профессиональным уровнем, а также умением преодолевать жизненные трудности, что особенно проявилось в период пандемии.

Найти своё призвание в жизни и реализовать свои возможности получается далеко не у всех, а уж когда твоё жизненное пространство сужено до стен комнаты и инвалидной коляски, кажется и вовсе невозможным. Но мир Флёны, для которой через полгода после рождения диагноз «ДЦП» прозвучал пожизненным приговором, никогда не имел границ. Пока она была маленькой, его каждый день «раздвигали» родители – знакомили с окружающей природой, людьми, животными, а когда девочка подросла и научилась общаться сама, ей стали доступны учёба и книги, музыка и рисование, вышивка и лепка. Но главное увлечение – занятия с лошадьми – пришло к ней ещё в раннем детстве.

Сначала это было продиктовано необходимостью – занимаясь иппотерапией, девочка окрепла, научилась сидеть на лошади без посторонней помощи, а значит, совсем по-другому смотреть на окружающий мир.



приятный, проводимых РДМОО, названной родителями в её честь. И теперь, возглавив свою «ФЛЁНУ», она успешно продолжает дело семьи, целиком посвятившей себя физической и социальной поддержке и интеграции в общество людей с ограничениями здоровья.

Что же до профессии, то её Флёна определила ещё в школе – стать,

дых инвалидов методом иппотерапии и адаптивной верховой езды, – рассказывает Флёна Анатольевна. – Мы являемся постоянными участниками городских, всероссийских, международных соревнований по конному спорту для лиц с ограниченными возможностями здоровья всех категорий по программам паралимпийской выездки и Специальной Олимпиады, участвуем в социально значимых программах в сфере физической культуры и спорта в городе Москве. Спортсмены РОО «ФЛЁНА» неоднократно завоевывали звания чемпионов России по паралимпийской выездке, трижды становились олимпийскими чемпионами по программе Специальной Олимпиады, а также призёрами международных соревнований. В нашей организации прошли реабилитацию более 2000 детей-инвалидов из разных округов города Москвы. РОО «ФЛЁНА» тесно сотрудничает с департаментом труда и социальной защиты населения, а также с департаментами культуры и образования».

Имея серьёзные физические ограничения с самого раннего детства, к своим двадцати с лишним годам (ей сейчас 21) Флёна Анатольевна достигла очень многого! И произошло это благодаря её каждодневному труду – будь то упражнения на лошадях, семинары в институте, изучение иностранных языков – она взяла верный жизненный разбег, без фальстарта (*англ. false start – «неправильное начало», в спорте – неправильно взятый старт, когда кто-либо из участников состязания начал движение раньше поданной команды*). Иными словами, за этим стартом – годы тяжёлого труда, упорных тренировок, многочасовые занятия, годы преодоления себя. Выбор, достойный уважения!

Поздравляем Флёну Анатольевну с большой победой во всероссийском конкурсе! Желаем никогда не останавливаться на достигнутом и встречать каждый новый день с той же обаятельной и незабываемой улыбкой, с которой она встречает сейчас каждого из нас!

Татьяна МАЙОРИНА



жизнедеятельности, поддержка лучших специалистов, обеспечивающих инновационное развитие, а также молодёжи, осваивающей рабочие профессии.

Организация, официально появившаяся на свет 30 лет назад, в 1991 году, первой объединила деловых женщин постперестроечной страны, оказавшейся в новой экономической реальности. В составе Ассоциации – победители всероссийских конкурсов, которые АЖПР проводит ежегодно, имея патенты на каждый из них. Передо-

С каждым годом растёт перечень успешных женщин-предпринимателей, и в этом году к ним по праву присоединилась Флёна Анатольевна Морозова.

В прошлом месяце, 30 июля, президент АЖПР Ирина Васильевна Потягова побывала в РОО «ФЛЁНА». Она вручила Флёне Анатольевне Морозовой именную медаль победителя всероссийского конкурса «Молодой директор года», диплом и памятную статуэтку.



Флёна упорно, год за годом, осваивала нелёгкие физические упражнения, твёрдо решив в будущем посвятить себя конному спорту. Эта детская мечта оказалась настоящим стартом в её жизни, определила то единственное стремление, к которому лежала душа. Ну и, конечно, огромную роль в выборе любимого занятия сыграли родители – поняв, что иппотерапия реально помогает реабилитации Флёны, они основали Региональную детско-молодёжную общественную организацию содействия развитию спортивно-оздоровительной верховой езды и иппотерапии (РДМОО) «ФЛЁНА».

Организация росла и развивалась, с годами набирая значимость, приобретая всё новых учеников и становясь одной из самых востребованных не только в столице, но и далеко за её пределами. А вместе с ней росла и Флёна – набиралась опыта, помогала, становилась свидетелем и участником сотен меро-

как и мама, психологом, и помогать, используя иппотерапию, детям, имеющим физические ограничения. Привитые с детства и выработанные годами взросления упорство, настойчивость, трудолюбие помогли ей достичь заветной цели. Сегодня Флёна – студентка третьего курса факультета психологии Московского государственного психолого-педагогического университета, мастер спорта и одна из лидеров в соревнованиях по конному спорту для лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, председатель Региональной общественной организации содействия развитию спортивно-оздоровительной верховой езды и иппотерапии «ФЛЁНА», победитель всероссийского конкурса «Женщина – молодой директор года».

«Сегодня РОО «ФЛЁНА» – некоммерческая организация, основным видом деятельности которой является реабилитация и социальная адаптация детей-инвалидов и моло-



«ВЕСТИ ЛЮБЛИНО»

Информационная газета для жителей и предприятий района Люблино, № 7, июль 2021 г.
Учредитель и издатель – ООО «Деловой ритм», издатель районных газет (с июня 2019 г. – ИП Колесник И. Д.)
Адрес редакции: г. Москва, ул. Суздальская, д. 26, к. 2
Главный редактор Татьяна Колесник

E-mail редакции: delritm@mail.ru
Подготовка и печать писем и информации осуществляется бесплатно
Общественный редакционный совет:
Асташкина М. А., Бахтина Е. В., Зюзин Н. Н., Локтионов В. В., Морозова Е. Н., Томиленко М. В., Цветкова Т. Л., Янов А. В.

Юрист редакции газеты – А. С. Богданов, тел.: 8 (499) 409-71-24
Отпечатано в АО «Красная Звезда»
125284 г. Москва, Хорошёвское шоссе, 38
kr_zvezda@mail.ru
Объём 2 п.л. Тираж 998 экз. Заказ № 4352-2021
СМИ госрегистрации не подлежит.

Без индекса. В продажу не поступает.
Распространяется бесплатно.
Авторы несут ответственность за точность приведённых фактов.
Мнение редакции не обязательно совпадает с мнением авторов.
Рукописи не возвращаются.

При перепечатке ссылка на газету обязательна.
По электронной почте газету бесплатно получают 236 предприятий, организаций и учреждений района.
Подпись в печать по графику 19 июля 2021 г. в 16:00
Подпись в печать фактически 19 июля 2021 г. в 16:00
Следующий номер выйдет 25 августа 2021 г.